

Меню на 5 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	кашей геркулесовая молочная	200/5	181,3
2		чай с лимоном, сахаром	180/5	89
3		бутерброд с маслом сливочным	30/5	111
	2-ой завтрак: <u>соч</u>		125	49,6
1	обед	огурцы свежие порционные	50	43,5
2		выпечка с творогом и яблоками	200/15	94
3		бульон из курицы грудки	45/45	204
4		кашей гречневая вилка	180/3	138,1
5		хлеб пшеничный	180	63
6		хлеб пшеничный / хлеб сеяный	23/32,5	54,7/81,5
1	полдник	яблоко	100	92,68
2		печенье домашнее	50	183
3		творог	120	64
4		чай с сахаром	180/1	20,38
5				

Меню на 5 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак <u>1-4</u>	Выход	ккал
1	Салат из квашеной капусты	60	48,4
2	кашей гречневая вилка	180/15	143,8
3	Бирьян из риса с овощами	60/30	148,9
4	чай с сахаром и лимоном	200	41,6
5	хлеб пшеничный	20	40,8
6	хлеб пшеничный	20	48,4

Меню на 5 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед <u>5-9</u>	Выход	ккал
1	Суп картофельный с горохом	210/10	145,4
2	сладкое отварное	150/15	208,4
3	бульон из курицы грудки	50	104,2
4	чай с сахаром	100	20,8
5	хлеб пшеничный / хлеб сеяный	20/20	48,4/40,8

Меню на 6 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	кашее пшенное молочное	200/5	197,4
2		кофеетная начинка с творогом	180	65
3		бурбурод с сыром, маслом	30/13	146
	2-ой завтрак: фрукты св		100	61
1	обед	Пюре картофельное св. порционно	50	57.
2		лиф из свеклы капуста	200/175	158,5
3		картофельное пюре с сосисками и говядиной	180	266
4		котлеты из свинины	180	25
5		хлеб пшеничный	23	54,5
6		хлеб ржаной	37,5	82,5
1	полдник	варенье	20	135
2		салат из моркови и яблок	120	62,1
3		суп из творога со сметаной	50	34
4		начинка капустная	100/12	249,5
5		каша	120	31,1

Меню на 6 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	40.
2	селедочка отварная	150/5	208,4
3	котлеты рыбные из карпа	80/40	146,4
4	чай с сахаром	200	21,2
5	хлеб ржаной	20	40,8
6	хлеб пшеничный	20	42,9

Меню на 6 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9		
1	Берек со свеклой капустой	250/15	131,3
2	Пюре из картофеля	200	354
3	чай с сахаром, лимоном	200	41,6
4	хлеб ржаной	20	40,8
5	хлеб пшеничный	20	42,9.

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

меню на

6 апреля

2023

№	Наименование блюда	Выход	Ккл
1	печенье каленое	10	70
2	чай с сахаром	200	20,6

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

меню на

7 апреля

2023

№	Наименование блюда	Выход	Ккл
1	печенье каленое	15	73,8
2	чай с сахаром	200	20,6

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

меню на

8 апреля

2023

№	Наименование блюда	Выход	Ккл
1	печенье	37	135,4
2	чай с сахаром	200	20,6